

秋田市★女性活躍推進事業～ウーマンワーク・ラボ～
働くママ、働きたいママを応援!

CAREER



キャリアデザインカフェ

DESIGN CAFE

育休中の方、職場復帰したばかりの方、再就職したい方…。
子育て世代の女性たちは、育児と仕事の両立について、
それぞれの悩みや不安をたくさん抱えています。
キャリアデザインカフェは、そんな女性を応援するセミナーです!

参加費
無料

先着
20名

生後6ヶ月以上
託児
できます

職場復帰
したけど
大変

再就職
したいけど
難しい

育休中、
職場復帰が
不安

相談後に2日間の
セミナーの受講が
オススメです!

おすすめの参加方法

キャリア相談会(裏面)

キャリアデザインカフェ 1日目

キャリアデザインカフェ 2日目

日程 1 日目

2018.9.11.tue 10:30~12:30

会場 メリッサ (秋田市手形十七流411)

参加費 無料 先着 20名 託児 無料

※先着10名



10:30-11:30 講演 講師/田中彩さん

子育てしながら私らしく働きたい ママのためのキャリアセミナー

講師プロフィール

田中彩さん
NPO法人ママワーク研究所理事長

ベンチャー企業で総務部長をしていたが、
出産を機にリタイア。専業主婦⇒再就職挫
折の経験から、「子育てしながら、自分ら
しく働きたい」ママ達をサポートすべく、2012
年にNPO法人ママワーク研究所を設立。社
会復帰希望ママとママ人財の力を活かした
い企業のサポート活動を行う。「家族から必要とされ、組織からも頼られる、そん
なママをもっとたくさん増やしていきたい。」を追い求め、ママ向けスクールや企
業向けコンサルティング、企業とママ人財が出会う「ママドラフト会議(R)」等を
展開している。産業カウンセラー、社会保険労務士でもある。2児のママ。

11:30-12:30 ワークショップ & Tea Time

- 職場復帰や再就職への不安はみんな同じ!
- 育児と仕事の両立ってどうしたらいい?
など、同じ悩みを持つママ同士で、共有しましょう。

日程 2 日目

2018.10.28.sun 10:30~12:30

会場 ナガハマコーヒー外旭川店2F
(秋田市外旭川小谷地110-1)

参加費 無料 先着 20名 託児 無料

※先着10名



10:30-11:30 グループワーク & Tea Time

第1日目で取り上げられたママたちの悩みや不安を振
り返り、共有し、育児も仕事も無理せず頑張れる自分
を見つけましょう。

11:30-12:30 職場復帰TALK!

実際に育休を経て昨年職場復帰をした
出雲志保さんによる体験談



進行・WSファシリテーター
竹内健二さん

(株)ラウンドテーブル代表取締役
2015年五城目町に一家で移住。
4児のパパ。



体験談
出雲志保さん

NPO法人Akitaこどもの森
育休を経て職場復帰。
1児のママ。

キャリアデザインカフェ | 両日申込締切 | 8.31.fri

お問い合わせ・お申し込みについては裏面をご覧ください

秋田市★女性活躍推進事業～ウーマンワーク・ラボ～
ママの「自分らしい働き方」を考える！

CAREER



8.6^(mon)
受付スタート

子育て中のママのためのキャリア相談会

CONSULTATION

「自分らしく自信を持った働き方をしたい」

自分の働き方、キャリアに悩むママのための個別相談会です。
たくさんのケースに対応してきた女性キャリアコンサルタントが、
働き方や生き方について、新しい「気づき」を生み出します。

第1回相談会

第2回相談会

第3回相談会

2018.8.26.sun 8.28.tue 9.4.tue

上記日程以外、ご希望の日程での相談も可能です！お問い合わせください！

時間 お好きな時間から選んでご参加ください！

- ① 10:00 - 11:00 ② 11:00 - 12:00 ③ 13:00 - 14:00
④ 14:00 - 15:00 ⑤ 15:00 - 16:00

お一人さま60分程度、先着順

会場 **オルウィーブ合同会社**（秋田市中通3丁目1-34）

参加費 **無料** 定員 **各日5名** 託児 **無料**

駐車場 近隣の駐車場をご利用ください

参加費
無料

各日定員
5名

生後6ヶ月以上
託児
できます



キャリアコンサルタント
吉野陽子さん



キャリアコンサルタント
伊藤孝子さん

私たちが
ご相談に
応じます！

キャリア相談ってなあに？

国家資格を持つキャリアコンサルタントが、
キャリアについての悩みをじっくりお聴きし
ます。「自分の頭と心の整理ができる」「大切
にしている価値観が明確になり、自分の選択
に自信が持てる」「理想のキャリアに向かっ
て、やるべきことが明確になる」など、本当の
自分を見つけるきっかけになりますよ。

定員になり次第締切

キャリアデザインカフェ、キャリア相談会のご参加は
TEL・FAX・メールのいずれかでお申し込みください



申込受付
オルウィーブ合同会社

お電話申込先
070-5325-6876

メール申込先 上記QRコードから送信できます
event@venusclub99.com

FAX申込書 FAX 018-834-8625 (オルウィーブ合同会社)

| | | | | |
|---|--------|---|----|---------------------|
| お名前 | ふりがな | 電話番号 | | |
| 所属 | 企業・団体名 | 託児 <small>ありの場合は 右欄に詳細を ご記入ください</small> | あり | お子様お名前（ふりがな） 男・女 |
| | | | なし | 年齢 歳 ヶ月 アレルギー 有・無 |
| キャリアデザインカフェ参加希望日 <small>（チェックを入れてください）</small> | | キャリア相談会参加希望日時 <small>※下記以外ご希望の日程での相談も可能です。お問い合わせください。 定員になり次第締切</small> | | |
| <input type="checkbox"/> 9/11 (火) <small>※両日のご参加を オススメします</small> <input type="checkbox"/> 10/28 (日) <small>申込締切8/31</small> | | 希望日 <input type="checkbox"/> 8/26 (日) <input type="checkbox"/> 8/28 (火) <input type="checkbox"/> 9/4 (火) 希望時間 <input type="checkbox"/> 10:00~ <input type="checkbox"/> 11:00~ <input type="checkbox"/> 13:00~ <input type="checkbox"/> 14:00~ <input type="checkbox"/> 15:00~ <small>日時調整させていただく場合がございます。</small> | | |

主 催 秋田市市民生活部生活総務課女性活躍推進担当 / TEL 018-888-5650

※カフェ・相談会いずれかの参加も可能です

お問い合わせ オルウィーブ合同会社（この事業は秋田市からの受託事業です。）

〒010-0001 秋田市中通三丁目1-34 TEL:070-5325-6876 FAX:018-834-8625 E-mail:event@venusclub99.com