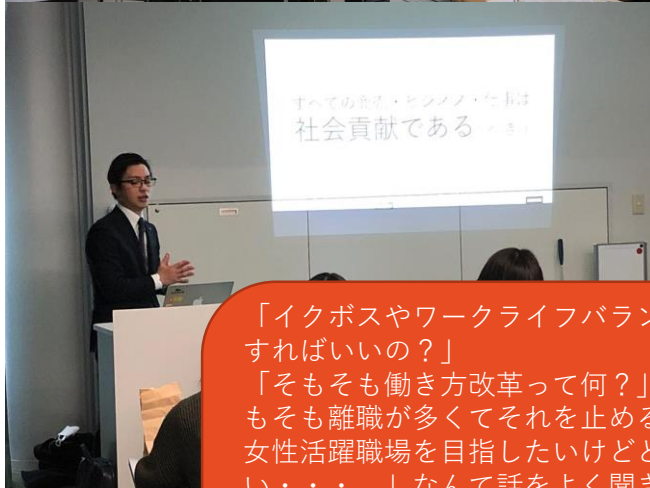


# 専門講師による出張講座

加盟企業様  
は受講無料



「イクボスやワークライフバランスってたまに聞くようになったけどいったい何をどうすればいいの？」

「そもそも働き方改革って何？」「人材採用も難しくなってきたし、うちの職場ではそもそも離職が多くてそれを止めるのに苦労して・・・。」「うちも女性職員が多いので女性活躍職場を目指したいけどどこから手を付けていいのかさっぱりわからない・・・。」なんて話をよく聞きます。

まずは今求められているイクボスとは何か？働く人のワークライフバランスや多種多様な働き方にどう対応すればいいのか、そもそも経営者、管理職は働きすぎではないか？自分の人生が仕事だけに染まってはいないか？を考える一環として秋田市イクボス企業同盟事務局による出張講座を企画いたしました。

この機会にイクボスについて知識を深め、貴社の発展、秋田の発展、そして秋田に働くみなりが幸せに暮らせる街にするために合同勉強会・出張研修を利用してみませんか？

受講者の声(実際のアンケートより)

<sup>ほぼ</sup>満足度 **100%**！ (昨年度開催3回、受講者合計 **60**人)

- ✓ 納得できることも多々ありました。ぜひ役職者などが聞いてほしいです。本社とかもっと上の人です。
- ✓ もっと長い時間でもよかったかもです。ありがとうございました。
- ✓ とてもわかりやすく、楽しく、ためになりました。もっと話を聞きたかったです！
- ✓ 知らない事ばかりで大変勉強になりました。当社の手順がまちがっているという事がよくわかりました。
- ✓ わかりやすかった。男性の方にも参加してもらいたい。共感できた。
- ✓ 女性活躍のためには男性の働き方をかえることが重要と知り、たしかにそうだとあらためて思いました。
- ✓ 話の進め方が上手で面白い講義でした。限られた時間でしたが、もう少し時間をとってしっかり聴きたかった。内容も分かり易く他のスタッフや店長達にもうけてもらいたい内容でした。
- ✓ 言葉・知識としてあったことを深く理解するきっかけになった。自分に矢印を向けて実践していきます。
- ✓ ぼんやりした知識が明確になった気がします。
- ✓ 研修の話だけでなく、スタッフ間でも認識を共有でき、その後のコミュニケーションがとても円滑になった。
- ✓ 部下と話がしやすくなった。
- ✓ 継続してやってほしい研修だった。
- ✓ 実践してみたらすぐに時間外労働が減った。これには正直驚いた。 などなど




詳細 & お申込みはウラ面へ



# 【お申込みフォーム】

\* 貴社へ出向き、貴社職員向けに出張研修を行います。

\* 研修テーマは以下よりお選びください。( ) に○をしてください。

- ( ) ダイバーシティ&インクルージョン&ワーク・ライフバランス (全職員) 
- ( ) イクボス基礎研修 (管理職)
- ( ) 女性活躍職場の作り方 (男性管理職)
- ( ) 人事労務の考え方 (管理職・総務・人事) 
- ( ) 職場のメンタルケア (管理職・総務・人事)
- ( ) TOC (制約理論) によるロールプレイング研修でチーム力向上・業務改善 (全職員)
- ( ) イクメン・カジダンになって仕事の生産性もUP (男性職員)
- ( ) 時間管理と共有で生産性向上 (全職員)
- ( ) コミュニケーション力、チーム力向上のためのアンガーマネジメント (全職員) 

※毎月4社まで承ります。先着順。講師料、交通費等は無料。開催日は要相談。

※講座時間は内容により1.5時間～5時間程度を予定しております(ご要望に応じて調整可)。

※出張は1社につき年度内3回まで無料で受講いただけます。

なお秋田市イクボス企業同盟ホームページにも申込用紙がございます。 <https://akita-ikuboss.com>

貴社名	
開催希望日	あればご記入ください。なければ後日打合せさせていただきます。
ご担当者名	
事前打合せ	( ) TELにて打合せ希望 ( ) メールにて打合せ希望
ご連絡先	TELまたはメール

## 主な担当講師

本田 正博...当同盟事務局。合同会社あきたこまちネット代表、社会福祉法人事務長、NPO法人ファザーリング・ジャパン東北事務局長を兼務。アンガーマネジメントファシリテーターTM。

国安 忍...社会保険労務士。産業カウンセラー。キャリアコンサルタント。

高橋 一貴...社会保険労務士。(株)ワークライフバランス公認認定コンサルタント。

佐々木 健...社会保険労務士。働き方改革推進支援センターアドバイザー。

柴田 幸春...特定社会保険労務士。MTPインストラクター。メンタルヘルス法務主任者。

高杉 卓也...行政書士。(株)ダストボックス代表。フィナンシャルプランナー。

※ 上記ホームページ、もしくはFAX・メールにてお申込みください。

秋田市イクボス企業同盟事務局 合同会社あきたこまちネット

FAX: 018-874-9551 (tel:018-853-7216)

MAIL: ikuboss@akitakomachi.net