

イクボス あなたのイクボス度は？！ チェックシート



※現在、管理職でない方は、ご自身が管理職になった気持ちでお答えください。

- イクボスの定義を知っている
- 組織内の業務情報の共有を図るため、定期的にミーティングを行っている
- 部下とコミュニケーションを図るための工夫を2つ以上している
- 部下の人生における楽しみ・目標を知る努力をしている
- 部下の家族構成や育児・介護などの家庭環境を把握している
- 各々が働くうえでの制約を理解し、その人に合わせた対応ができています
- 朝礼・ミーティング等で休暇の取りやすい風土づくりのための発言を必ずしている
- 自ら年次有給休暇等を積極的に取得している
- 男性が育児休業等を取得することは当然であり、子どもが生まれる予定の部下には取得を勧めている
- マタハラ・パタハラという言葉の意味を知っている
- 男性は仕事、女性は家庭という考えを持たず、重要なプロジェクトには男女ともに実力で抜擢している
- 部下の仕事に対する思いや、今後のキャリアに対する希望などを把握している
- 部下が急に休んでも組織として対応できるよう、日頃から早めの指示や進行管理を行っている
- ノー残業デーはもちろん、普段から効率的な働き方を心掛け、定時に帰るように努力している
- 無駄な仕事を減らす業務改善に取り組み、部下に対し、適切な助言や業務量の調整をしている
- 興味の幅が広く、趣味など私生活を楽しんでいる
- 自身の健康にも配慮している
- 家事や育児・介護などは家族でよく話し合い、協力しながら行っている
(今後家族を持った場合は、そうしたいと思っている)
- 地域の人々と関わりを持ち、地域の行事やボランティアにもできる限り参加している

check it!

イクボス度診断 イクボスが増えれば、社会が変わる!



チェック の数が15以上!

イクボスの伝道師!!

あなたこそ、求められているイクボスです!
イクボスの輪をさらに広げていきましょう。



チェック の数が14~8!

あともう一歩!

マネジメントの仕方や自分自身の生活を今一度見直してみましょう。



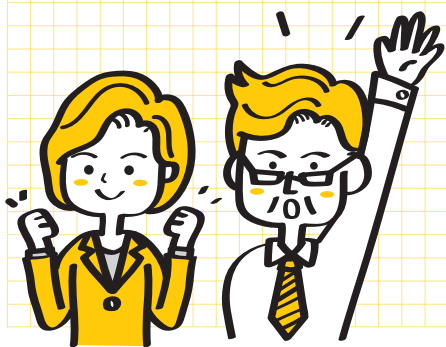
チェック の数が8以下...

まだまだこれから...

時代は変化しています。まずは、イクボスを理解することからはじめましょう。

あなたはどんなイクボス宣言をしますか？

すでに宣言されている方は、宣言の内容を思い出してみましょう！



宣言書は、執務室内に掲示しましょう。

秋田市では、「子育て応援リーダー宣言」の普及を図っています



イクボス実践10のヒント

出典：内閣府「ワーク・ライフ・バランス実現に向けた「3つの心構え」と「10の実践」

1 会議のムダ取り

社内資料の削減
2

書類を整理整頓する
3

標準化・マニュアル化
4

5 労働時間を適正に管理

業務分担の適正化
6

7 担当以外の業務を知る

8 スケジュールの共有化

9 「がんばるタイム」の設定

10 仕事の効率化策の共有



発行：秋田市子ども未来部子ども総務課

TEL:018-888-5687 FAX:018-888-5693

E-mail:ro-chbs@city.akita.lg.jp