

イクボス

自分らしく
働きたい
働きやすい
企業団体

秋田市イクボス
企業同盟通信 VOL.4

秋田市イクボス企業同盟が企業の様々な悩み解決のお手伝い

専門講師による出張講座・個別相談(オンライン)のお知らせ

人口減少が続く中で成長?

社員が育たない...

コミュニケーション不足

働き方改革ってどうすれば?

女性活躍?多様性? 男性育休? どうすれば?

職員のメンタルヘルス

売上と利益拡大

働き方改革、業務改善、パワハラ防止、人材採用、離職防止など職員への対応にはじまり、効果的なプロモーション・広告、売上拡大や利益確保など、今企業が直面している課題は様々。そんな難しい時代を生き残るために「秋田市イクボス企業同盟」の専門講師がそれぞれの悩み、課題を解決するための研修会もしくは出張相談（オンラインも可）を開催します。秋田をより暮らしやすく、いつまでも幸せに過ごせる街にするために。そして子どもたちの未来のために今できることを一緒にやりませんか？

今年度の出張相談テーマ

希望の方はホームページもしくは事務局までお尋ねください。

- ①ダイバーシティ&インクルージョン&ワーク・ライフバランス
- ②女性活躍職場の作り、活躍の場を広げるために
- ③人事労務の考え方
- ④職場のメンタルケア
- ⑤男性育休が取りやすい職場へ改善するために
- ⑥人事考課制度の見直しと人財育成マネジメント
- ⑦人間行動の理解を踏まえた信頼関係の形成について
- ⑧Web・SNSをフル活用した広報プロモーション支援
- ⑨ Webマーケティングで売上拡大支援
- ⑩既存のITツール、アプリを使い業務改善、生産性向上に向けて
- ⑪キャッシュフローの基礎がわかる会計
- ⑫経営感覚を養いチーム力を向上させるマネジメントゲーム研修実施に向けて
- ⑬簡単に導入できる！はじめてのテレワーク

※相談時間は60分以内を予定。各回1万円～2万円程度（税別・講師により料金が変わります）

※個別相談、出張講座は基本的にオンラインで開催予定です。対面を希望の場合は事務局までご相談ください。参加者は1名以上からお受けいたします。

お申込みフォーム



秋田市イクボス企業同盟ホームページよりお申込みください。

主な担当講師	国安 忍	社会保険労務士。産業カウンセラー。キャリアコンサルタント。	鹿子澤浩美	合同会社 KANO 代表。元消防士。TOC ジュニアインストラクター。
	高橋 一貴	社会保険労務士。㈱ワーク・ライフバランス認定 WLB コンサルタント。	鈴木 強美	高進商事㈱勤務。マネジメントゲームインストラクター。
	佐々木 健	社会保険労務士。働き方改革推進支援センターアドバイザー。	吉野 智人	マネジメントオフィス檜 代表。秋田県よろず支援拠点コーディネーター。
	柴田 幸春	特定社会保険労務士。MTP インストラクター。メンタルヘルス法務主任者。	鵜沼 巧	㈱ Local Power。RPA 導入、キントーンセミナー等多数開催。
	高杉 卓也	行政書士。㈱ダストボックス代表。フィナンシャルプランナー。	本田 正博	当同盟事務局長。合同会社あきたこまちネット代表。アンガーマネジメントコンサルタント(R)。NPO法人ファザーリング・ジャパン東北事務局長。アンガーマネジメント・ファシリテーター(R)。アンガーマネジメントハラスメント防止アドバイザー(R)他。
	佐々木美香	介護福祉士。アンガーマネジメントファシリテーター(R)。		

●上記ホームページ、もしくはFAX・メールにてお申込みください。

秋田市イクボス企業同盟 事務局 合同会社あきたこまちネット
 FAX:018-874-9551 (tel:018-853-7216) MAIL: ikuboss@akitakomachi.net

※コロナウイルス感染防止のため合同勉強会は当面開催いたしません。

イボス

認定講師による中小企業・団体向け特別研修

一流企業、アスリートも導入、今話題の **アンガーマネジメント**



? アンガーマネジメントってなに?

1970年代にアメリカで生まれたとされている怒りの感情と上手に付き合うための心理教育、心理トレーニングです。

怒らないことを目的とするのではなく、怒る必要のあることは上手に怒れ、怒る必要のないことは怒らなくて済むようになることを目標としています。学び体験することでイライラが減り、人とのコミュニケーション力が上達すると言われ企業を中心に日本でも急速に広まりつつあります。

社内でアンガーマネジメント研修やる効果は?

ほぼ **満足度 100%! (昨年度受講者合計400人)**

話題のアンガーマネジメントをわかりやすくお伝えします



佐々木美香 講師

- ✓ 新時代の管理職 ▶ イボス×アンガーマネジメント
- ✓ パワハラ防止 ▶ ハラスメント防止×アンガーマネジメント
- ✓ 社内の円滑化・チーム力向上 ▶ コミュニケーション×アンガーマネジメント
- ✓ 社員のメンタルヘルス ▶ メンタルヘルス × アンガーマネジメント

社内に渦巻く様々な課題、人間関係の悩みに対していろいろな研修と組み合わせることで、さらなる効果が期待されます。アンガーマネジメントはテクニックです。テクニックの基礎を身につけて『おたがいさま』の気持ちを持ち、誰でも楽しく幸せに働ける職場、いつまでも辞めない職場を作りましょう。



パワハラは **ダメ!**

部下のやる気を **引き出す**

コミュニケーション力 **UP**

講座のご案内

※すべての講座でオンライン可能・対面講座でも対応可能ですがコロナ感染状況を鑑みて相談いたします。

1 アンガーマネジメント入門研修

3万円(税別)

- 基礎講義90分(個人ワーク有)

2 グループワーク付アンガーマネジメント体験

3万円(税別)

- 基礎講義60分 ●アンガーマネジメントゲーム30分(グループワーク)

※ゲームでは怒りのツボをあてあい隠された相手の感情を探りコミュニケーション向上につなげます。互いにイライラしないルールを見える化し、職場環境が劇的に改善します。

3 総合講座+ハラスメント防止&チーム力向上研修

計3回各回90分

各回3万円(税別)

- 1回目…入門講座(基礎)90分 ●2回目…叱り方講座(応用)90分 ●3回目…ハラスメント防止ルール作り(グループワーク)90分

※3回に分けての実践的研修です。3日間別日を設定いたします。

4 グループセッションおよび個人セッション

計6回各回60分

合計10万円(税別)

問題行動を取られる職員やその周辺の職員とグループもしくは個人とセッションを行います。

ヒヤリングや診断から自身の特徴を客観的に捉え、自らの変革を促します。初回と最終日に診断を行い、どれだけ変わったかを可視化し、その後に役立ててもらいます。

【令和4年度の法改正に対応できていますか？】

<メールマガジン購読のススメ>

秋田市イクボス企業同盟では隔週で人事労務や法律改正、全国の働き方トレンド、補助金情報など様々なオンライン研修などのメールマガジンを発行しています。

例えば2022年1月に発行したメールマガジンではこのような記事がありました。

『この春から特に中小企業の労働者に関わる様々な法改正が行われます。準備は進んでおりますでしょうか？』

1. いわゆる産後パパ育休制度の事業者への義務化

男性育休の取得率向上のためだけでなく、問題はその育休の質の向上に。男性の意識を変え出産前後の家事育児について女性への偏りをなくすことで女性活躍にも繋げ、さらには第2子、第3子への繋げる少子化対策にもなるのです。今後の日本を左右する重大な施策に対して企業はどのように対応すべきか。

2. 中小企業もパワハラ防止義務

2020年6月に施行された通称パワハラ防止法が中小企業にも拡大されます。社内でのパワハラ防止対策についてその運用体制や規定類の整備などはできていますか？人間関係の改善だけではなく企業を守るためにも重要な課題です。

3. 女活法(女性活躍推進法)改正により中小企業にも一般事業主行動計画の提出を義務化

厚労省のポータルサイトでの情報公開が必須になります。男性育休取得に関連するかもしれませんが、あわせて女性活躍の場を本格的に拡大する目標設定が求められています。

4. 年金制度改正による被保険者適用範囲が拡大

現在従業員501人以上に適用されている厚生年金被保険者の条件が10月から中小企業にも適用されます。これまでもメルマガなどで情報をお伝えしてきましたが特にパート労働者の扶養に関して大きく影響しますので今からそれぞれの意向を確認するなど備えておかなければいけませんよ。以上が来年度に中小企業にも影響するであろう大きな法改正。

ホームページよりご購入ください。

最新の情報をお届けしておりますので人事労務担当をされる方はもちろん、経営者の皆さんも直接ご覧になればよろしいのではないのでしょうか。



オンライン講座受講のススメ

NPO法人ファザーリング・ジャパンでは
全国にあるイクボス宣言をした
中小企業向けにオンライン講座を
開催しております。

●NPO法人ファザーリング・ジャパン
『イクボス・ドットコム公式ページ』
<https://ikuboss.com/>



全国の大企業はもちろん、各地の中小企業もどんどん

イクボス宣言とともに
企業同盟に加盟しております。
秋田市イクボス企業同盟も



「地方版イクボス企業同盟」として団体加盟しています。

●地方版イクボス企業同盟
<https://ikuboss.com/akita-ikuboss-alliance.html>



そんなイクボス中小企業同盟が定期的にオンライン講座を実施中

その時々、法改正や働き方など様々なテーマで研修がありますのでぜひご参加ください。参加方法などにつきましては4ページのメールマガジンやホームページにて公開しておりますので、そちらを適宜確認してください。

特別協賛広告の案内

※ にじい先生を 一メンバーの元隊員マイケル・ 逮捕状の依頼だったと説明しど書類の差

秋田市 イクボス宣言 プロジェクト

協力/秋田市子ども未来子ども未来課
『イクボス宣言』をした各企業の取り組みを紹介

- 伊藤工業株式会社**
秋田県秋田市青森町1-16 TEL:018-846-2135
- 株式会社日本政策金融公庫 秋田支店**
秋田県秋田市青森町1-16 TEL:018-843-9441
- 株式会社住建トレーディング**
秋田県秋田市青森町1-16 TEL:018-846-4008
- 合同会社あきたこまちネット**
秋田県秋田市青森町1-16 TEL:018-843-7214

秋田市イクボス企業同盟事務局 (合同会社あきたこまちネット内)
TEL:018-853-7216 秋田県秋田市青森町3-28 011-1111 秋田県民生活支援センター

秋田市イクボス企業同盟では、株式会社サキガケアドバ様とタイアップし、年に数回有料広告掲載を行っております。我々の取り組みはもちろんですが、各社の取組を秋田魁新報の紙面を利用してPRしていませんか？ 昨年の広告掲載例をご覧ください。このような形で社会面の下に掲載しており、各社とも反響はよかったですと聞いております。この企画に関しては株式会社サキガケアドバ様もしくは事務局よりご案内いたしますので、その際にはぜひご検討ください。

イクボスドットコム
イクボスとは? トピックス イクボス宣言 企業同盟 コラム インタビュー 講座イベント お問い合わせ

最新トピックス
2022/03/01 【お知らせ】 長野県経済局 令和3年度「イクボス・宣言共同セミナー」を行いました
2021/12/04 【「地方版」企業同盟】 北九州イクボス同盟が「イクボス宣言」を刷新、トップからメッセージ動画を配信
2021/06/28 【第7】 オンライン参加OK! 7/8(木) F-XI 関東フォーラム「法改正で求められる『男性育児』の活かし方」

最新「イクボス宣言」と「企業同盟」
2022/03/04 【企業同盟分科グループ】 ウェブ2.0(株)【編】が「イクボス中小企業同盟」に加盟！
2022/02/28 【イクボス宣言】 大林組が厚労省の「イクボス宣言」と「イクメン企業宣言」を公表
2022/02/19 【イクボス宣言】 日産自動車グループ推進の「イクボス宣言」を表明

最新コラム
2022/02/24 【イクボスコラムVol.60】 男性育児取得者の半数以上が「仕事の効率化」にメリットを感じた
2022/02/10 【イクボスコラムVol.59】 私はマミータイムに該当すると感じている女性は46%
2022/01/27 【イクボスコラムVol.58】 テレワーク時代さらに重要になった「育児力」の姿勢

イクボスロールモデルインタビュー
【第30回】 前田博史さん | YCROSS FMT取組 営業職
【第44回】 倉力美子さん・伊藤子恵さん | 富士通コミュニケーションサービス株式会社
【第50回】 佐藤健太さん | 株式会社リクルートキャリア

イクボス企業同盟

2017 秋田市イクボス

秋田市イクボス企業同盟は加盟企業が相互に
イクボス宣言企業の
老若男女問わず誰もが働
誰もが活躍でき成長し続ける企業

イクボスとは!

部下がいきいきと仕事と子育てや介護などを両立しながら働くことができるよう、職場の風土づくりを努めるとともに、自らも仕事を充実させながら、生活を大切に、楽しむことができる上司のことをいいます。イクボスが増えることで社会も会社も家庭も個人もみながいきいきと暮らせる街になります。

イクボス十カ条



1. 理解

現代の子育て事情を知り、部下がライフ(子育て・介護等)に時間を割くことに、理解を示していること。

2. ダイバーシティ

ダイバーシティ:ライフ(子育て・介護等)に時間を割いている部下を、差別(冷遇)せず、ダイバーシティな経営をしていること。

3. 知識

ライフ(子育て・介護等)のための社内制度(育休制度など)や法律(労基法など)を知っていること。

4. 組織浸透

管轄している組織(例えば部長なら部全体)に、ライフ(子育て・介護等)を軽視せず積極的にワーク・ライフ・バランスを推奨し広めていること。

5. 配慮

転勤(単身赴任)など、部下のライフ(子育て・介護等)に「大きく」影響を及ぼす人事については、最大限の配慮をしていること。

6. 業務

育休・介護取得者などが出ても、組織内の業務が滞りなく進むために、組織内の情報共有作り、チームワークの醸成、モバイルやクラウド化など可能な手段を講じていること。

7. 時間捻出

部下がライフ(子育て・介護等)の時間を取りやすいよう、会議の効率運営、書類の削減、意思決定の迅速化、裁量型体制などを進めていること。

8. 提言

役員・経営者や人事部などに対し、部下のライフ(子育て・介護等)を重視した経営をするよう、提言していること。

9. 有言実行

「イクボスのいる組織や企業は業績も向上する」ということを実証し、社会に広める努力をしていること。

10. 隅より始めよ

ボス自らワーク・ライフ・バランス(仕事と生活の両立)を重視し、人生を楽しんでいること。



年発足! バス企業同盟

情報交換、研修、勉強会そして交流を重視、
輪を広げるとともに、
きやすい職場環境を整え、
を目指し日々活動をしております。

出張講座・合同勉強会

依頼のあった企業へ講師が出向き、職員向けに研修を行います。



このようなテーマで出張講座や合同勉強会を企画しておりましたが、コロナ禍での感染拡大防止の観点から合同勉強会は中止、代わりにホームページを通じて情報提供を行っております。

研修テーマ

- ①ダイバーシティ&インクルージョン&ワーク・ライフバランス
 - ②女性活躍職場の作り、活躍の場を広げるために
 - ③人事労務の考え方
 - ④職場のメンタルケア
 - ⑤男性育休が取りやすい職場へ改善するために
 - ⑥人事考課制度の見直しと人材育成マネジメント
 - ⑦人間行動の理解を踏まえた信頼関係の形成について
 - ⑧Web・SNSをフル活用した広報プロモーション支援
 - ⑨ Webマーケティングで売上拡大支援
 - ⑩既存のITツール、アプリを使い業務改善、生産性向上に向けて
 - ⑪キャッシュフローの基礎がわかる会計
 - ⑫経営感覚を養いチーム力を向上させるマネジメントゲーム研修実施に向けて
 - ⑬簡単に導入できる! はじめてのテレワーク
- 開催日は要相談(内容により1.5時間~5時間程度の予定)



ホームページ登録のお願い

秋田市イクボス企業同盟に加盟済みでまだホームページへ自社の情報を登録されていない企業様、登録は無料です。また求職者へのPRにもなりますのでぜひご登録ください。詳しくはホームページをご覧くださいか、事務局へお尋ねください。

加盟のお願い

秋田市が推進する「子育て応援リーダー宣言=秋田市版イクボス宣言」をしていただければ、秋田市イクボス企業同盟へ加盟することができます。

(秋田市では、穂積市長が、社会全体で子どもを生み育てやすい環境づくりを推進するため、「イクボス」の理念を踏まえて「子育て応援リーダー宣言=秋田市版イクボス宣言」として平成28年11月22日に宣言しました)

事務局

お問い合わせ

合同会社 あきたこまちネット

〒010-0944 秋田市川尻若葉町3-28

電話番号:018-853-7216

メール:ikuboss@akitakomachi.net

<https://akita-ikuboss.com/>



秋田市イクボス企業同盟ホームページを
ご覧くださいか事務局までお尋ねください。